

PRIPOMOČKI ZA USTAVLJANJE  
KRVAVITVE IZ NOSU V  
BOLNIŠNICI

*Nosne tamponade:*

- Merocelel
- Surgicel
- Epistaxis kateter
- Jodoform trak
- Belloque tamponada

*Elektrokoagulacija*

Zloženko pripravili:  
Polona Režun  
Suzana Bičanin  
Kostadin Nastovski  
Marina Smogavec

Ilustracija:  
Irena Mikez

Ljubljana, maj 2005



**Zdravstvena  
vzgoja  
bolnika**

*epistaksa ali rinohemoragija*





## EPISTAKSA ALI RINOHEMORAGIJA

je krvavitev iz nosu.

Mesto krvavitve je lahko v sprednjem ali zadnjem delu nosu.

Sprednja nosna krvavitev (pogostejša) je manj nevarna, vendar se je ljudje prestrašijo. Ponavadi se pojavlja pri mlajših ljudeh zaradi poškodb.

Pri zadnji nosni krvavitvi krvi ponavadi ne vidimo, ker teče nazaj v žrelo. Ta je pogostejša pri starejših ljudeh.

---

## PRVA POMOČ PRI KRVAVITVI IZ NOSU

- POSKRBIMO, DA OSEBA, KI JI TEČE KRI IZ NOSU OSTANE MIRNA, KAJTI STRES IN PANIKA POVZROČATA MOČNEJŠO KRVAVITEV;

- S PALCEM IN KAZALCEM MOČNO STISNEMO MEHKE DELE OBEH NOSNIC – NOSNA KRILA;
- GLAVO DAMO NAPREJ, (DA KRI NE ZATEKA NAZAJ V POŽIRALNIK IN DA NE PRIDE DO ASPIRACIJE KRVI), TAKO DA JE GLAVA VIŠJE OD NIVOJA SRCA – SEDEČI POLOŽAJ;
- NA VRAT POLOŽIMO HLADNE OBKLADKE;



- NOSNICI DRŽIMO STISNJENI (BREZ SPUŠČANJA) 15 – 20 MINUT;
  - ČE SE KRVAVITEV NE USTAVI POIŠČEMO ZDRAVNIŠKO POMOČ.
- 



## VZROKI ZA NASTANEK KRVAVITVE IZ NOSU

Najpogostejša vzroka za krvavitev iz nosu sta okvara ožilja pri starejših ljudeh in vnetja pri otrocih.

Ostali vzroki so še:

- poškodbe nosu,
- infekcije zgornjih dihal,
- vetja obnosnih votlin.

Nekatera zdravila kot so Aspirin, različne nosne kapljice, antikoagulansi, ter nekatere bolezni (levkemija, hemofilija, Hodgkinova bolezen, arterioskleroza, povišan krvni pritisk, trombocitopenija in jetrne bolezni) tudi lahko povzročajo nosno krvavitev.

