



PREPREČEVANJE BOLNIŠNIČNIH OKUŽB

NAVODILA ZA OBISKOVALCE

Spoštovani!

Tudi kot obiskovalci lahko veliko pripomorete k temu, da je okužb v bolnišnicah manj. Za svojega bližnjega, za druge bolnike in obiskovalce ter za osebje boste naredili veliko, če boste upoštevali naslednje:

- **OKUŽBO PUSTIMO DOMA!** To pomeni, da ne prihajamo na obisk v bolnišnico, če smo prehlajeni, imamo povišano telesno temperaturo, kašljamo ali imamo občutek »da se nas loteva bolezen«. Če smo bruhalo in/ali smo imeli drisko, ne prihajamo na obisk vsaj 48 ur po prenehanju bolezenskih znakov. 
- Če je bolnik, h kateremu smo namenjeni, nameščen v izolacijski sobi, **UPOŠTEVAMO NAVODILO NA VRATIH** in se pred obiskom oglasimo pri zdravniku ali medicinski sestri, da dobimo ustrezne napotke.
- Po vstopu v bolniško sobo in tudi preden jo zapustimo, si **ROKE UMIJEMO**, lahko tudi **RAZKUŽIMO**. Plakat, ki prikazuje pravilno umivanje in razkuževanje rok, se nahaja pri vsakem umivalniku v bolniški sobi. 
- **NA BOLNIŠKE POSTELJE NE SEDAMO** in ne odlagamo svojih stvari in oblačil.
- Če moramo kihniti ali zakašljati, je najbolje, da kihnemo ali zakašljamo v papirnat robček, ki ga damo v koš za smeti in si potem roke takoj umijemo. Če to ni izvedljivo, kihnemo ali zakašljamo v rokav. Nikakor pa **NE KIHAMO ALI KAŠLJAMO V SVOJO DLAN, V PROSTOR ALI V DRUGE LJUDI**.
- Glede **PRINAŠANJA HRANE IN PIJAČE** se predhodno posvetujemo z zdravstvenim osebjem.

V primeru vprašanj, nejasnosti ali pripomb, se lahko obrnete na Službo za preprečevanje in obvladovanje bolnišničnih okužb. Telefonska številka je 01/ 522 26 06, naslov elektronske pošte pa spobo@kclj.si.