

## Navodila

Teden dni pred posegom morate v pristojnem Zdravstvenem domu opraviti preiskave po navodilih za pripravo bolnika v osnovnem zdravstvu za operativni poseg v anesteziji.

Pridite tešč in s seboj prinesite izvide. Zaradi preprečevanja infekcij je higiena telesa in kože ključnega pomena. Zato Vas prosimo, da se pred operativnim posegom higiensko ustrezno uredite. Po možnosti si predhodno uredite prevoz in spremstvo. Otroke naj spremljajo starši.

Pred operativnim posegom odstranite iz ustne votline morebitno zobno protezo, žvečilni gumi, bonbon, odstranite tudi nakit.

Zdravnika seznanite o svojem zdravstvenem stanju, prejšnjih in sočasnih boleznih (znižan ali zvišan krvni pritisk, srčna obolenja, sladkorna bolezen, astma, alergije,

bolezni strjevanja krvi, uživanja zdravil, itd).

Ženskam v času menstruacije odsvetujemo operativni poseg. Za nov datum predvidenega posega se dogovorite po telefonu 01/522-24-26.

Po artroskopiji si nekaj dni koleno oblagajte z ledom preko povoja, operirano okončino pa razbremenjajte. Vaje boste izvajali po priloženih navodilih.

Vsaj teden dni operirano nogo zmerno obremenjajte, po mesecu dni pa preidite na normalne telesne aktivnosti.

V primeru otekanja kolena, krvavenja iz rane, bolečine in otekline meč ali drugega poslabšanja stanja – kontrola pri osebnem zdravniku ali v travmatološki ambulanti na Polikliniki, v času dežurne službe pa v Urgentnem bloku Kliničnega centra.

Na vaša morebitna vprašanja bomo radi odgovorili v naši ambulanti.

---

# ARTROSKOPIJA KOLENA V LOKALNI ANESTEZIJI

**Zdravstveno vzgojne vsebine**

---

NP KRG KOTR 011

---

izdaja 1 (05/2013)

---

## Spoštovani!

Zaradi težav, ki jih imate, smo Vam predlagali minimalni kirurški poseg artroskopijo.

Artroskopski poseg smo Vam predlagali zato, ker nam pri minimalnem operativnem posegu omogoča natančen pregled sklepa in največkrat tudi odpravo vaših težav.

Artroskopski poseg bomo opravili v lokalni anesteziji tako, da bolečin med posegom ne boste čutili.

Pri posegu boste ležali na operacijski mizi na hrbtu.

Z lokalnimi injekcijami anestetika bomo omrtvili notranjost kolenskega sklepa in področja, kjer bomo vstopili v sklep.

Ves čas posega boste pri polni zavesti in boste lahko opazovali notranjost kolenskega sklepa in operacijo po ekranu.

Prosimo Vas, da si na dan posega rezervirate celo dopoldne.

Po končanem posegu boste odšli domov in nadaljevali zdravljenje po naših navodilih.

## Opis operacije

Skozi 1 cm dolg rez kože bomo v sklep vstavili 6.5 debelo sondo, skozi katero se po optičnih vlaknih in po kameri prenese slika notranjosti sklepa na ekran.



Skozi druge enako majhne dodatne reze (običajno je potreben eden ali dva) pa s posebnimi inštrumenti izvedemo potrebni kirurški poseg.

