

Pozor

- če opazite, da Vas obližna imobilizacija tišči in imate občutek, da je postala pretesna;
- če so prsti otekli ali mravljinčasti;
- če so prsti postali hladni ali modrikasti;
- če Vas pod imobilizacijo peče;
- če se pojavi kakršenkoli izcedek na obližu;
- v primeru hudih bolečin pod imobilizacijo;
- v primeru okvare imobilizacije

se takoj vrnite nazaj v ambulanto!

Na Vaša vprašanja bomo radi odgovorili v naši mavčarni.

Specialistične travmatološke ambulante

Poliklinika – pritličje, hodnik A
Njogoševa cesta 4, Ljubljana

Ob delavnikih od 8.00 do 18.00 (potrebujete napotnico osebnega zdravnika).

☎ 01 522 24 27

Urgentni kirurški blok

Bohoričeva ulica 4, Ljubljana

Ob delavnikih od 18.00 do 8.00.

Ob sobotah, nedeljah in praznikih (nujni primeri).

☎ 01 522 31 59

Vljudno vas prosimo, da ta navodila upoštevate v celoti.

Želimo vam čim hitrejše in uspešno okrevanje.

NAVODILA POŠKODOVANCEM OSKRBLJENIM Z OBLIŽNO IMOBILIZACIJO

Zdravstveno vzgojne vsebine

NP KRK KOTR 016

izdaja 1 (05/2013)

Spoštovani!

Namestili smo Vam oblično imobilizacijo. Namen le-te je omejiti gibljivost poškodovanega dela, hkrati pa dopušča gibljivost nepoškodovanih delov.



Da bo zdravljenje potekalo pravilno in brez težav, Vas prosimo, da pazljivo preberete navodila.

Oblične imobilizacije ne smete močiti z vodo, ker lahko pride do vnetja kože pod obliži.

Ne odstranjujte imobilizacije sami. Ne popravljajte imobilizacije z različnimi priročnimi sredstvi (lepilnimi trakovi, izolirnimi trakovi ...).

Razgibavanje okončine

Čim več razgibavajte prste in tudi ostale neimobilizirane sklepe na poškodovani okončini, ker s tem preprečujete otekanje in pospešujete pretok krvi.

Če ste dobili bergle, okončine ne smete obremenjevati!



Položaj okončine

Imobilizirana okončina naj bo dvignjena od podlage.

- Noga naj bo toliko dvignjena, da peta leži višje od podlage.
- Roka naj bo dvignjena tako, da so prsti višje od nivoja srca.

