

## Težka poškodba glave

- Težka poškodba glave pomeni ogroženost življenja.
- Poškodovanci so sprejeti v enoto intenzivne nege in terapije.
- Potrebujejo intenzivno zdravljenje in so odvisni od pomoči drugih v osnovnih dnevni aktivnostih.

## Ko se stanje izboljša

- Najpomembneje je, da delamo s poškodovancem in ne zanj.
- Poškodovanec potrebuje veliko vzpodbude, da čimveč naredi sam.
- **Aktivna pomoč svojcev je nujna pri vključevanju poškodovanca v vsakdanje življenje.**
- Psihična opora vseh sodelujočih v rehabilitaciji pripomore k aktivnemu sodelovanju.
- Poškodovanci in njihovi svojci imajo možnost vključevanja v društva, ki združujejo ljudi s podobnimi težavami.

Poškodba glave lahko pomeni samo blažjo neprijetnost in spomin na hujši glavobol.

Lahko spremeni življenje v svojem bistvu. Osnovne potrebe niso več razumljive same po sebi. Spremenijo se prijatelji, spremenijo se cilji.



Tistim, ki nosijo posledice preteklih dogodkov, pomagamo s spodbujanjem in dobro voljo, da intimni trenutki ponovno postanejo samo njihovi, da si v življenju postavijo nove cilje in se veselijo jutrišnjega dne.



---

# POŠKODBA GLAVE

Zdravstveno vzgojne vsebine

---

NP KRG KOTR 018

---

izdaja 1 (05/2013)

---

Poškodbo glave povzroči zunanja sila.

### Najpogostejši vzroki:

- prometne nesreče: **40-50%**;
- poškodbe doma in pri delu: **20-30%**;
- poškodbe pri športu in rekreaciji: **10-15%**;
- nasilje: **10%**.

Tveganje za poškodbo je pri moških dvakrat večje kot pri ženskah.

Ogroženost je večja v starosti med 16. in 25. letom in kasneje med 60. in 65. letom.

Bolj so izpostavljeni pivci alkohola.

### Lahka poškodba glave

Večina poškodb glave je lahkih (75%).

Pojavlja se slabost, glavobol, moteno ravnotežje.

Naše delo je usmerjeno v opazovanje prvih 24 ur po sprejemu, da lahko ukrepamo v primeru spremenjenega stanja.

V prvi vrsti opazujemo reakcijo zenic, krvni pritisk, srčni utrip, stopnjo zavesti.

Še nekaj časa po poškodbi lahko poškodovanec opaža slabšo zbranost, utrujenost, razdražljivost, spominske težave. Moteč je hrup in svetloba. Težave izginejo v nekaj tednih ali mesecih.

Poškodovancu tudi še po odpustu iz bolnišnice priporočamo izogibanje težjim naporom, soncu in alkoholu.

Koristno se je izogibati hujšim stresnim situacijam. Priporočljiv je počitek.

V kolikor se po odpustu v domače okolje pojavijo: hujši glavobol, bruhanje, motnje ravnotežja, pretirana zaspanost, je potrebno nemudoma poiskati zdravniško pomoč.

### Srednje težka poškodba glave

Nastane med poškodbo ali še nekaj ur, dni ali mesecev po lažji poškodbi glave.

Posledice so:

- krvavitev v možgane;
- zmečkanina možganov;
- nabrekanje možganov.

Takšni poškodovanci potrebujejo bolnišnično zdravljenje:

- intenzivno opazovanje;
- zdravljenje z zdravili;
- operativno zdravljenje.

Poškodovanec potrebuje pomoč v dnevnih aktivnostih, ki jih ne more izvajati sam (pomoč pri hoji, hranjenju, umivanju,...).

Aktivna pomoč svojcev ima pomembno vlogo pri hitrejšem vključevanju v domače okolje (samostojno življenje).