

## Pozor

Če kljub vsemu pod imobilizacijo opazite ali občutite:

- povečano bolečino,
- izrazito oteklino zgornje okončine,
- boleč pritisk pod opornico,
- hladne, modrikaste prste,
- mravljinčenje,
- spremembe na koži (močno pordela koža, odrgnine pod pazduhami ter na hrbtu)
- pekočo bolečino

**se takoj vrnite nazaj v ambulanto!**

### Specialistične travmatološke ambulante

Poliklinika – pritličje, hodnik A  
Njegoševa cesta 4, Ljubljana

Ob delavnikih od 8.00 do 18.00 (potrebujete napotnico osebnega zdravnika).

☎ 01 522 24 27

### Urgentni kirurški blok

Bohoričeva ulica 4, Ljubljana

Ob delavnikih od 18.00 do 8.00.

Ob sobotah, nedeljah in praznikih.

☎ 01 522 31 59

Pomoč zdravnika ter ortopedskega tehnologa (mavčarja) poiščite tudi, če je opornica postala nefunkcionalna (premaknjena, popuščena, razrahljana) ali poškodovana.

**Vljudno Vas prosimo, da ta navodila upoštevate v celoti, ker edino tako lahko dosežemo želeni izid zdravljenja.**

Opornica je Vaša in je ni potrebno vračati.

Na vaša morebitna vprašanja bomo radi odgovorili v naši mavčarni.

*Mavčarna – Urgentni kirurški blok*

☎ 01 522 31 59

*Mavčarna – Poliklinika*

☎ 01 522 24 27

**Želimo vam čim hitrejšo in uspešno okrevanje!**

---

## TORAKALNA OPRT

Zdravstveno vzgojne vsebine

---

NP KRG KOTR 023

---

izdaja 1 (05/2013)

---

## Spoštovani!

Oprt, ki smo Vam jo namestili po naročilu zdravnika, se uporablja za imobilizacijo in zdravljenje poškodb ključnice in lažjih poškodb sklepa med ključnico in lopatico.

Oprt je potrebno nositi ves čas, tudi med spanjem, toliko časa, kot je odredil zdravnik. Odstranimo jo lahko le z njegovo privolitvijo.

Oprt, katero smo namestili v mavčarni, je potrebno dvakrat tedensko zategniti, preveriti obtok krvi v zgornjih okončinah in klinično preveriti položaj poškodovane ključnice. To lahko opravi Vaš osebni zdravnik.

Oprt se ne sme zmočiti, zato je zelo pomembna nega in higiena med zdravljenjem.

Velik problem je potenje pod pazduhami. Za umivanje uporabljajte samo vlažno krpico ali vlažilne robčke, predel pod pazduhami pa je potrebno nato dobro osušiti in po potrebi potresti z otroškim pudrom. Če kljub temu pride do vnetja kože ali kakšnih drugih sprememb, se posvetujte z zdravnikom ali mavčarjem.

Oprt se nosi pod obleko, torej na golo kožo. Vsa oblačila, ki jih želite obleči, oblečete čez opornico. Pozorni morate biti le na to, da so oblačila dovolj raztegljiva, oziroma široka.

Pri slačenju in oblačenju pazite na to, da najprej slečete zdravo stran, nato poškodovano; pri oblačenju pa ravno obratno, najprej oblečete poškodovano stran, nato zdravo.

Pomembna je vedno **pokončna drža**: ramena morajo biti čim bolj nazaj, da ne »visite« na oprtu. Potrebno je razgibavanje rok.

Pri manjših otrocih namesto torakalne oprti namestimo podobno imobilizacijo (Stello dorsi).

**Stella dorsi** je narejena iz vate in povoja, zato obstaja možnost, da pri daljši namestitvi izgubi funkcionalnost. Po potrebi se lahko zamenja, o čemer odloča zdravnik, ki jo je tudi predpisal.

Pozorni morate biti na zaplete pod imobilizacijo in navodila, ki so enaka kot pri torakalni oprti, le da zategovanje ni potrebno.

Pomembno je opazovanje zgornjih okončin: barva, spremembe kože, otekanje okončine, morebitne odrgnine pod pazduhami.