

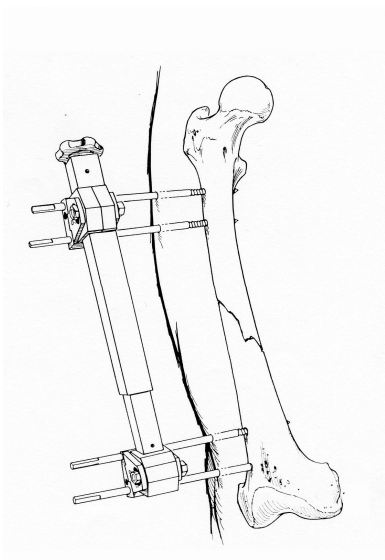
Zdravljenje

Konzervativno z zunanjo imobilizacijo:

- mavec;
- opornice;
- skeletni vlek (ekstenzija).

Operacijska učvrstitve:

- žice;
- vijaki;
- plošče;
- sponke;
- intramedularni žebelj;
- zunanji oporni material (zunanji fiksater).



Prva pomoč

- Poškodovane okončine ne uravnajte.
- Zlomljeno okončino obdajte s trdo oblogo, ki jo prej obložite z vato ali z blagom.
- Sklepa nad in pod zlomom morata biti negibna.
- Čimprej poiščite zdravniško pomoč.
- Od poškodbe dalje ne jejte in ne pijte.



ZLOMI

Zdravstveno vzgojne vsebine

NP KRG KOTR 025

izdaja 1 (05/2013)

Prelom kosti nastane zaradi delovanja mehanične sile na telo. Zlom je prekinitev kostnega tkiva.

Vzroki

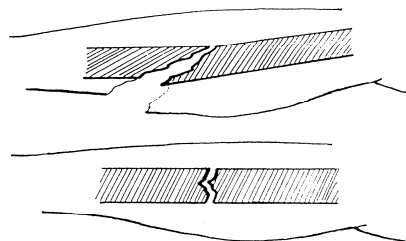
- Padci.
- Šport.
- Prometne nesreče.
- Nesreče pri delu.



Delitev

Zlome delimo v dve veliki kategoriji:

- **zaprti zlomi** (kost je zlomljena, vendar koža nad zlomom ni prekinjena);
- **odprti zlomi** (kost je zlomljena, prekinitev kože in podkožnih tkiv sega do kosti).



Delitev po obliki:

- popolni, nepopolni;
- prečni, poševni;
- upogibni, spiralni;
- zdrobljeni;
- vtisnjeni, kompresijski.

Delitev po lokaciji na kosti:

- kostni;
- sklepni;
- ob sklepni.

Diagnostika

Pregled:

- poškodovanca pregleda zdravnik in se z njim pogovori o mehanizmu poškodbe;
- prisotnost bolečine;
- prisotnost otekline;
- deformacija okončine;
- nepravilna gibljivost;
- slaba prekrvavljenost poškodovane okončine.

Preiskave:

- rentgensko slikanje (RTG);
- rentgenska tomografija;
- računalniška tomografija (CT);
- magnetna resonanca (MRI).

Celjenje

Kost se celi primarno (brez zapletov). Med celjenjem lahko prihaja tudi do zapletov (sekundarno celjenje).

Zapleti:

- utesnitveni sindrom;
- psevdoptroza (lažni sklep) zaradi nezaraščanja zloma;
- Sudeckova atrofija;
- bakterijska vnetja kosti.