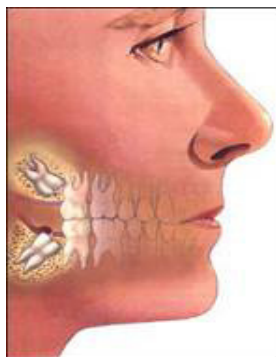
 Univerzitetni klinični center Ljubljana  
Kirurška klinika  
**Klinični oddelek za maksilofacialno in  
oralno kirurgijo**  
Zaloška 2, 1 000 Ljubljana

## Odstranitev neizraslega modrostnega zoba



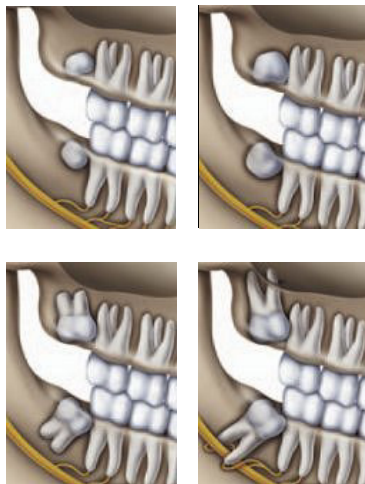
Spoštovani !

Želimo vas seznaniti s posegom in vam podati odgovore na najpogosteje zastavljena vprašanja v zvezi z odstranjevanjem neizraslega modrostnega zoba. Za vse dodatne informacije ali odgovore, ki jih ne najdete v zloženki, se obrnete na vašega zobozdravnika, oralnega ali maksilofacialnega kirurga.

Zakaj modrostni zobje ne izrastejo?

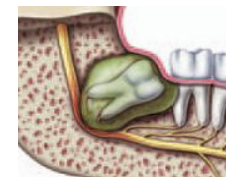
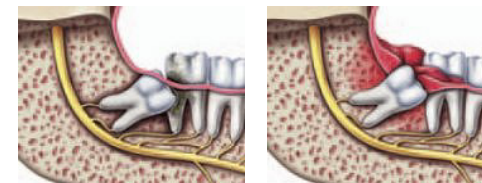
Nesorazmerje v velikosti čeljusti in številu zob ima za posledico pomanjkanje prostora za izrast modrostnega zoba.

Modrostni zobje normalno izraščajo med 17. in 25. letom starosti. Kadar nimajo dovolj prostora ali imajo napačno smer izraščanja ostanejo neizrasli ali delno izrasli v kosti.



Kaj so najpogostejši vzroki za odstranitev modrostnega zoba?

- ponavljajoča se vnetja in spremljajoče bolečine ob dlesni, ki prekriva modrostni zob,
- zobna gniloba delno izraslega modrostnika,
- pojav ciste, ki obdaja krono neizraslega zoba
- poševna rast modrostnega zoba in okvara drugega kočnika,
- predvideno ortodontsko zdravljenje,
- pomanjkanje prostora za izrast zoba



Kako nujen je poseg?

- Če gre za akutne vnetne težave je nujno takoj narediti incizijo in drenažo, ob vnetju običajno zoba ne odstranujemo, ampak počakamo, da se vnetje pomiri.
- Zobe običajno odstranujemo načrtno med 18. in 30. letom starosti. Po pregledu pacienta naročimo na poseg., običajna čakalna doba je več mesecev.
- Pri pacientih starejših od 30 let, če ni sprememb na kosti in če ni težav priporočamo opazovanje in zob ni nujno odstranjevati.

Kako priti na poseg?

- Dobro naspan z urejenimi in čistimi zobmi. Pred posegom svetujemo zaužiti normalen obrok.
- Odsvetujemo alkohol in kajenje.
- Ob prehladu se je pametneje prenaročiti.

Ali je poseg boleč?

Poseg običajno naredimo v lokalni anesteziji. Vbod injekcijske igle boleč, ko pa vbrizgamo anestetik občutek za bolečino izgine. Med operacijo čutimo top pritisk, bolečine pa ne.

Kako poteka poseg?

Prerežemo sluznico, dvignemo mukoperiostalni reženj, odstranimo kost okoli neizraslega zoba, odstranimo zob in zobno ovojnico. Pri vrtnanju kosti uporabljamo hlajenje s fiziološko raztopino, ki jo sproti sesamo iz ust. Na koncu rano zašijemo in tamponiramo. Priporočamo držati tampon v ustih več ur.

Omrtničenost zaradi lokalnega anestetika traja v zgornji čeljusti 1 uro, v spodnji čeljusti 6 ur. V tem času morate paziti, da se ne ugriznete ali poškodujete. Oteklina se bo pojavila naslednji dan po posegu, največja bo tretji dan po operaciji in ne pomeni zapleta.

Kako ravnati po posegu?

Priporočamo mirovanje, hlajenje (sladoled), uživanje hladne, mlačne pasirane hrane na zdravi strani. Zobe si lahko čistite normalno, ne drgniti po šivih in rani. Ne izpirati rane, ne kaditi in uživati alkohola vsaj tri dni po posegu. Ogrevanje operativnega področja lahko poveča oteklino in ga zato odsvetujemo. Prvi in drugi dan po posegu, v primeru bolečin, priporočamo paracetamol ali nesteroidne antirevmatike. Oteklina je najizrazitejša prve tri dni

Ali potrebujem antibiotik?

Antibiotiki pri zdravih osebah, po posegu niso potrebni. V določenih primerih, predvsem pri bolnikih s pretočnimi motnjami srca so potrebni. Nikakor pa ne vzemite antibiotika po svoji lastni presoji.

Koliko časa traja poseg?

Čas trajanja posega je odvisen od položaja, razčlenjenosti korenin in od sodelovanja pacienta. Poseg lahko traja do ene ure.

Kakšni so možni zapleti med posegom?

Pri vsakem kirurškem posegu lahko pride do zapletov, ki večinoma nimajo trajnih posledic. Lahko pride do krvavitve, ki je obvladljiva z enostavnimi postopki. Ob ekstrakciji spodnjih modrostnikov je možna mehanska poškodba senzibilnega živca, ki poteka v kosti spodnje čeljusti kar ima lahko za posledico prehodno motnjo občutljivosti spodnje ustnice. Poškodba jezičnega živca, ki poteka v ustnem dnu privede do zmanjšane občutljivosti jezika. Izredno redko so okvare trajne. Zelo redko ob neugodni legi lahko pride do zloma spodnje čeljusti. Pri ekstrakciji zgornjih modrostnikov lahko pride do odprtja čeljustne votline (antrooralna komunikacija). Če pride do odprtja sinusa, 14 dni ne smete ustvarjati podtlaka v nosni ali ustni votlini (se napihovati, vsekovati,

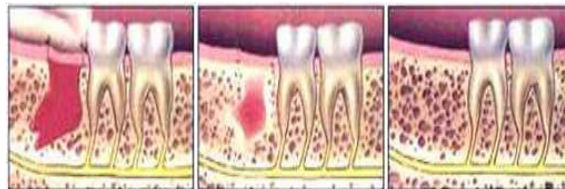
kaditi). Redko pride do zdrsa zoba ali korenine v čeljustno votlino, v tem primeru se operativno odstrani.

Kakšni so zapleti po posegu?

Najpogostejši zaplet po posegu je izplavljenje krvnega strdka iz rane zaradi prepogostega izpiranja, uživanja kislil pijač, alkohola, kajenja. Ostane gola kost, ki je zelo boleča (alveotitis sicca). Čas celjenja se podaljša in lahko traja tudi mesec dni.

Pri krvavitvi po posegu je potrebno takoj narediti kompresijo rane (s pritiskom ali ugrizom preko tampona), rano hladiti in počivati pri dvignjenem vzglavju. Če se krvavitev ne ustavi, se vrnite po zdravniško pomoč. Če se v področje rane po operaciji še nekaj časa izteka kri nastane hematoma. Kaže se kot oteklina in občutek povečanega pritiska v rani. Prva pomoč je pritisk na lice in hlajenje, v primeru večje oteklina se je potrebno vrniti k operaterju.

Vnetni zapleti se kažejo z oteklino, ključajočo bolečino, ustno zaporo in povišano temperaturo. Pojavijo se običajno več kot tri dni po operaciji. Nujno se je vrniti k zdravniku.



Koliko časa traja celjenje?

Brez zapletov traja celjenje en do dva tedna. Prve tri dni je prisotna oteklina, ki postopno izgine.

Ali potrebujem bolniško?

Prve tri dni po posegu priporočamo mirovanje. Potreba po bolniškem staležu je odvisna od teže posega, zapletov, vrste in narave dela.

## Privolitev v poseg

**S podpisom potrjujem, da se m seznanjen s posegom in mogočimi zaplete ter se z njimi strinjam. Razumel sem pojasnila in dobil odgovore na vsa vprašanja.**

Datum: \_\_\_\_\_.

Podpis pacienta: \_\_\_\_\_.

Podpis zdravnika: \_\_\_\_\_.