

Spoštovani

Zlom obraznih kosti smo Vam oskrbeli z osteosintezo s ploščicami in vijaki. Ploščice in vijaki so iz titana.

Titan je tkivu prijazen material in se ne namagneti. Običajno ne povzroča alergijskih reakcij in se popolnoma zraste s kostjo.

Vse medicinske, diagnostične in terapevtske posege lahko opravite brez težav (tudi magnetno resonanco).

Vgradnega materiala ne bo zaznal detektor kovin, če boste pregledovani na carinskih prehodih.

Navodilo pacientu

Zapleti

- Krvavitev iz operativnega področja
- Razprtje rane
- Bolečine, ki se stopnjujejo in ne pojenjajo kljub jemanju analgetika
- Povečana oteklina, kljuvajoča bolečina in povišana telesna temperatura (preko 38 °C)
- Če ste nenadoma opazili spremenjen ugriz – stik zgornjih in spodnjih zob je drugačen kot pri odpustu iz bolnišnice

V primeru, da opazite katero od navedenih sprememb se oglasite v naši ambulanti v dopoldanskem času med 8.30 in 14.30 uro oziroma v nujnih primerih v dežurno službo kadarkoli.

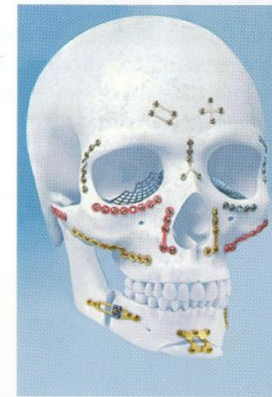
Navodilo pacientu



Univerzitetni klinični center Ljubljana
Kirurška klinika
Klinični oddelek za maksilofacialno in oralno kirurgijo
Zaloška 2, 1 000 Ljubljana



Navodila pacientu ob odpustu iz bolnišnice po operativno oskrbljeni poškodbi v predelu obraznih kosti



Navodila za domačo oskrbo

Zlomi oskrbljeni z osteosintezo se dokončno zarastejo v 10 tednih.

Vsaj 6 tednov je potrebno dosledno upoštevati sledeča navodila:

Prvi teden se priporoča počitek in mirovanje doma.

Odsvetujejo se fizični napor.

2 meseca se je potrebno izogibati fizičnim kontaktom, da ne pride do ponovne poškodbe.

Če imate rano še speto s šivi se ravnajte po navodilih zdravnika in upoštevajte datum za odstranitev šivov.

V primeru, da ste imeli operirane kosti v srednjem delu obraza (ličnica, zgornja čeljustnica) se 10 – 14 dni ne smete vsekovati in ne pihati skozi nos.

Ustna higiena

Redna nega zob in ustne votline sodi v področje osebne higiene vsakega zdravega človeka, še bolj pa je potrebna po kirurškem posegu v ustni votlini.

Mehka in pasirana hrana je lepljiva in se nabira na zobeh, v medzobnih prostorih in šivih. Ostanke hrane pomenijo gojišče za bakterije, zato je dobra ustna higiena izjemnega pomena pri zdravljenju.

Doma nadaljujete ustno nego po postopkih kot ste to počeli v bolnišnici:

- Po vsaki jedi si usta izperete s hladno vodo ali kamiličnim čajem. Pri razprtih rana z 0,5% jodovo raztopino, kot ste to počeli v bolnišnici
- Zobe po vsakem hranjenju temeljito ščetkajte z mehko in manjšo zobno krtačko in nepekočo zobno pasto, izogibajte se ščetkanja rane, ki je speta s šivi
- Z zobno nitko in interdentalno krtačko odstranite ostanke hrane v medzobnih prostorih

Prehrana

Jejte kalorično bogato hrano, paziti morate na konzistenco hrane

- Do zacelitve ran – 1 teden po operativnem posegu hrana ne sme biti vroča, ne prekislja in nezačinjena
- 6 tednov mora biti hrana tekoča, mehka, pasirana, grizenje ni dovoljeno
- Po 6 tednih postopoma pridete na normalno prehrano

Recepti

Upoštevajte navodila glede jemanja predpisane terapije na recept.

Zdravniški izvid

Odpustno pismo iz bolnišnice je dokument, ki ga morate odnesti lečečemu zdravniku, ki vam bo predpisal ustrezno bolniško odsotnost in urejal potek nadaljnega zdravljenja.