

## Navodila za pripravo na CT kolonografijo

CT kolonografija je preiskava, pri kateri z računalniškim tomografom (CT) opravimo slikanje širokega črevesja oz. trebuha. V veno na roki dobite zdravilo Buscopan, ki umiri gibanje črevesja in po potrebi kontrastno sredstvo na osnovi joda. Široko črevo pred preiskavo razpnemo z zrakom.

**Če ste noseči preiskave ne smete opraviti!**

**V kolikor ste alergični na jodovo kontrastno sredstvo nam to nemudoma sporočite na tel: 01 522 8864!**

### Pomembno:

**Preberite navodila vsaj 48 ur pred preiskavo.**

Pomembno je, da se navodil držite, saj le tako dobimo pravilne in dobre informacije iz preiskave. Odziv na odvajala je med ljudmi različen. Dan pred preiskavo oz. po zaužitju Magnesola se zadržujte v bližini toaletnih prostorov.

Za čiščenje črevesja boste potrebovali **12 tablet Magnesola** in **3 tablete Dulcolaxa**. Skupna cena naštetih zdravil je približno 10 EUR in jih lahko kupite v lekarni.

Pri uporabi Magnesola je potrebna previdnost in posvet z zdravnikom ali farmacevtom, če imate bolezen srca, ledvic, jeter ali ste na dieti brez soli. Diabetiki na terapiji s tabletami na dan preiskave ne smejo vzeti zdravil ali jesti. Diabetiki na terapiji z inzulinom naj se posvetujejo s svojim zdravnikom glede prilagoditve doze inzulina ob predpisanih obrokih.

Če jemljete kakršnakoli zdravila, jih na dan preiskave vzemite s požirki vode. En dan pred preiskavo prenehajte z jemanjem antirevmatikov (Aspirin, Naklofen, Nalgesin, Ketonal, Brufen itd.) in tablet, ki vsebujejo železo.

### Navodila glede bistrih tekočin

Popijte vsaj 2 l tekočin dnevno, lahko popijete več, manj pa ne.

Med bistre tekočine prištevamo vodo, sokove brez koščkov sadja (napr. jabolčni sok), bistro juho, čaj, dekofeinsko kavo (brez mleka ali smetane). Pijete lahko tudi gazirane pijače.

### Navodila glede jemanja Magnesola in tablet Dulcolaxa

**Magnesol (magnezijev citrat):** raztopite vseh 12 tablet hkrati v 3 dl vode in popijte vso tekočino hkrati. Magnesol običajno začne učinkovati čez eno uro.

**Dulcolax tablete:** vzemite 3 tablete naenkrat (ena vsebuje 5 mg bisakodila) hkrati s kozarcem vode. Ne gristi ali žvečiti tablet. Te tablete lahko povzročijo pekoč občutek v danki, blage trebušne krče in napenjanje v trebuhu.

## **Priprava:**

### **DVA DNI pred preiskavo:**

Jeste lahko le LAHKE OBROKE (tekočo in mehko hrano): manj mastno mleko in navaden jogurt (do 2 lončka), bistro juho, majhne koščke piščanca, purana ali ribe brez kože, bel riž, bele testenine, kuhano jajce, kuhan krompir, bel kruh, in pijete veliko tekočin (voda, čaj, bistri sokovi). NE uživajte: zelenjave, sadja, oreščkov, maščob, sira, govedine, svinjine, jagnjetine in polnozrnatih živil (kruh, piškoti, kosmiči).

### **EN DAN pred preiskavo:**

Uživajte veliko tekočin (SAMO bistro juhe in bistro tekočine)

12.00 **Dulcolax 3 tbl**, s kozarcem vode

16.00 raztopite **12 tablet Magnesola** v 3 dl vode in raztopino popijte.

Po 21.00 uri ne jejte in pijte ničesar več! (razen malo tekočine pri jemanju zdravil).

### **NA DAN PREISKAVE:**

**Ne jejte zajtrka**, ostanite tešči!. Lahko vzamete zdravila (diabetiki na terapiji s tabletami na dan preiskave ne smejo vzeti zdravil ali jesti), ki jih redno jemljete, s požirki vode.

Na preiskavo pridite ob uri, kot ste naročeni.

Prosimo vas, da s seboj prinesete svojo medicinsko dokumentacijo (izvide prejšnjih preiskav in zdravljenj), podatke o morebitnih alergičnih reakcijah in podpisano PRIVOLITEV V IZVEDBO POSEGA.

### **MOŽNI ZAPLETI**

Pri preiskavi ne pričakujemo zapletov, možni pa so nekateri zelo redki:

- poškodbe pri uvajanju črevesne cevke
- krvavitev na mestu vboda z iglo
- preobčutljivostna reakcija na kontrastno sredstvo
- predrtje črevesja

### **PO PREISKAVI:**

Ne pričakujemo zapletov.

Če med preiskavo ali takoj po njej opazite neobičajne znake (srbečico, izpuščaje na koži, praskanje v grlu, nenadne otekline obraza, občutek težkega dihanja) povejte to zdravstvenemu osebju, ki poseg opravlja. V primeru kasnejših zapletov (napr. izrazitejša bolečina) se takoj obrnite na lečečega zdravnika.

Lahko uživajte katerokoli hrano.