

NAVODILO PACIENTOM

PERKUTANA TRANSLUMINALNA ANGIOPLASTIKA (PTA) BREZ ALI Z VSTAVITVIJO ŽILNE OPORNICE (STENTA ALI STENT-GRAFTA)

Spoštovani,

zdravili smo vas z balonskim širjenjem žil (PTA). Med posegom s posebnimi katetri in drugimi pripomočki zdravimo spremembe na žilah (najpogosteje žile širimo). Glede na vrsto sprememb je potrebno včasih vstaviti žilne opornice (stente, stent-grafte).

Z žilnimi opornicami, ki jih vstavimo na Kliničnem inštitutu za radiologijo UKC Ljubljana, greste lahko na preglede na magnetno-rezonančne (MR) aparature do vključno 3 Tesla.

KAJ JE PERIFERNA ARTERIJSKA BOLEZEN (PAB)

Normalno prehodne arterije zagotavljajo nemoteno preskrbo tkiv in organov s krvjo. Kadar v procesu, ki mu pravimo ateroskleroza, začnejo v stenah arterij nastajati obloge oziroma plaki, postaja notranjost arterij vse manjša. Zožitev oslabi prekrvavitev tkiv in organov.

Če so prizadete arterije spodnjih ali zgornjih okončin, govorimo o periferni arterijski bolezni. Bolezen se razvija postopoma. Razdalja, ki jo bolnik lahko prehodi se postopoma krajša. Sčasoma se lahko pojavi bolečina v mirovanju ali celo razjede na koži, običajno prstov. Ob akutnem poteku se žila zapre nenadno, bolnik ima običajno hude bolečine, klinična slika je lahko dramatična.

NAVODILA ZA RAVNANJE PO BALONSKEM ŠIRJENJU ŽIL**1. GIBANJE**

- NA DAN POSEGA

Po posegu morate v postelji mirovati vsaj 24 ur. Če je vbodno mesto zašito z žilnim zapiralom in ni prišlo do zapletov priporočamo, da ne vstajate vsaj 6 ur. Nato greste lahko do stranišča. Med ležanjem se izogibajte dvigovanju glave in krčenju noge, na kateri je bil poseg izveden.

PRVE DNEVE PO POSEGU

Prvi dan po posegu vam svetujemo hojo po prostoru, prve dni po posegu pa hojo po stanovanju.

- PO ENEM TEDNU

Po enem tednu je priporočljiva redna telesna dejavnost. Svetujemo čim več hoje v naravi.

Najprimernejša je nekoliko pospešena hoja po razgibanem terenu. Hodite vsaj petkrat na teden po pol do ene ure. Če nastopi bolečina, se ustavite, ko pa bolečina mine, nadaljujte s hojo. Na ta način se bo razdalja, pri kateri se pojavi bolečina, postopno lahko povečala.

Obuti bodite v udobno športno obutev in oblečeni v udobna oblačila.

Dvigovanje težkih bremen in naporno telesno vadbo vam odsvetujemo še 2 tedna po posegu!

2. OPAZOVANJE KOŽE V PREDELU VBODA

Ob odpustu smo vam vbodno mesto oskrbeli in zaščitili s sterilnim obližem. Praviloma ostane obliž nameščen 24 ur. Če opazite na obližu kapljico krvi, lahko obliž zamenjate z novim.

Prvih 5 dni opazujte vbodno mesto večkrat (vsaj 3x) na dan. V prvih dneh po posegu se lahko v predelu vboda pojavi manjša modrica, ki običajno izgine po 2 do 3 tednih.

Na vbodno mesto je potrebno pritisniti, če se pojavi:

- oteklina;
- krvavitev;
- bolečina v predelu vbodnega mesta ali v nogi.

Krvavitev iz vbodnega mesta je lahko nevarna, celo smrtna, zato je ob krvavitvi na vbodnem mestu potrebno nemudoma poiskati medicinsko pomoč!

3. OSEBNA HIGIENA

Svetujemo vam, da do odstranitve obliža telo umivate z umivalno krpico. Prhanje priporočamo po 24-ih urah od posega. Po prhanju lahko obliž zamenjate z novim. Ko je vbodno mesto zaceljeno, obliž lahko odstranite.

4. TELESNA TEMPERATURA

Prve dneve po posegu imate lahko rahlo povišano temperaturo. V primeru, da temperatura ne pade ali da celo narašča, obstaja možnost okužbe.

Ob povišani temperaturi ali mrzlici je potreben takojšen pregled pri vašem osebnem ali dežurnem zdravniku!

5. PITJE TEKOČINE

Prvih 8 ur po posegu popite vsaj 2 litra tekočine (voda, sok, čaj), razen v primeru omejitve vnosa tekočin. S tem se prejeta kontrastno sredstvo v najkrajšem času izloči iz telesa.

6. JEMANJE PREDPISANIH ZDRAVIL

Z jemanjem predpisanih zdravil morate nadaljevati tudi po posegu.

7. NASVETI

Pri periferni arterijski bolezni poleg rednega jemanja predpisanih zdravil svetujemo:

- prenehanje kajenja;
- redno gibanje;
- vzdrževanje primerne telesne teže;
- vzdrževanje in/ali zdravljenje nivoja maščob v krvi;
- zdravljenje visokega krvnega tlaka;
- zdravljenje sladkorne bolezni.

Pripravil/i	Mateja Smrtnik, DMS		
Pregledal	asist.mag. Dimitrij Kuhelj, dr.med	Datum	podpis
Odobril	prim.mag. Darja Babnik Peskar, dr.med, svetnica	datum	podpis

Pregled predhodnih izdaj

Izdaja	Opis sprememb/e dokumenta	Datum
1	Inicialna izdaja	31.5.2013