

## **ANOREKTALNA MANOMETRIJA**

### **Kaj je anorektalna manometrija?**

Anorektalna manometrija je pomembna preiskava pri obravnavi pacienta z zaprtjem in motnjami pri zadrževanju blata. Z njo ugotavljamo delovanje končnega dela debelega črevesa.

S pomočjo posebne ozke mehke cevke (silikonskega katetra) izmerimo pritiske v zadnjični zapiralki v mirovanju, med napenjanjem ter med simulacijo iztrebljanja. Ugotavljamo še prisotnost ali odsotnost občutka poziva na blato. Preiskava je neboleča. Običajno dobite izvid takoj po opravljeni preiskavi.

### **Priprava na preiskavo:**

Zjutraj na dan anorektalne manometrije lahko pojedete lahek zajtrk. Dve uri pred preiskavo ne jejte in pijte ničesar, razen vode. Vsaj dve uri pred preiskavo si dajte 1-2 klizmi po navodilih na embalaži. Čistilno klizmo lahko kupite v najbližji lekarni brez recepta. Namen klizme je, da se izprazni končni del črevesja, da lahko vstavimo sondo.