

EEG (RUTINSKO 20 – MINUTNO SNEMANJE)

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).

Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **20 minut**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

EEG PO ODVZEMU SPANJA (60 – MINUTNO SNEMANJE)

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in zapišemo na papir ali prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).

EEG po odvzemu (deprivaciji) spanja se izvede po **predhodno prebedeni noči**. Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **60 minut**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

CELODNEVNO (VEČURNO) EEG SNEMANJE

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in zapišemo na papir ali prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).

Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **več ur**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

NOČNA POLISOMNOGRAFIJA (Z ALI BREZ TESTOV BUDNOSTI/USPAVANJA)

Na **polisomografijo** so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo spanja. Polisomnografija je metoda odjemanja in zapisovanja več bioloških aktivnosti med spanjem, zato nevrofiziološki asistent na vaše telo (glava, prsni koš, trebuh, roke in noge) namesti številne elektrode.

Noč prespite v laboratoriju pod video nadzorom nevrofiziološkega asistenta.

Glede na napatno diagnozo nočnemu snemanju pogosto naslednji dan sledijo testi budnosti ali uspavanja.

Testi budnosti ali uspavanja se izvajajo **na vsaki dve uri** in so namenjeni oceni posameznikove sposobnosti ostati buden ali pa njegove hitrosti uspavanja. Preiskovanec med preiskavo bodisi sedi (test budnosti) ali pa leži (test uspavanja) v zatemnjenem prostoru. Test budnosti lahko traja do 20 minut, test uspavanja pa do približno 30 minut.

Omenjene preiskave so povsem nenevarne in neboleče. Preiskave so dopustne, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

POHODNA (PRENOSNA) POLISOMNOGRAFIJA

Na polisomnografijo so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo spanja. Polisomnografija je metoda odjemanja in zapisovanja več bioloških aktivnosti med spanjem, zato nevrofiziološki asistent na vaše telo (glava, prsni koš, trebuh, roke in noge) namesti številne elektrode.

Asistent namesti elektrode in aktivira polisomnografski aparat, nato pa snemanje poteka na vašem domu. Naslednje jutro se vrnete na inštitut in asistent elektrode odklopi ter prenese posnetek.

TEST BUDNOSTI BREZ PREDHODNE NOČNE POLISOMNOGRAFIJE

Test budnosti je preiskava s katero ocenjujemo sposobnost posameznika ostati buden.

Ob jutranjem prihodu na meritev vam bo nevrofiziološki asistent na glavo (lasišče in obraz) namestil številne elektrode. Nato se boste usedli v zatemnjen prostor in skušali ostati budni. Snemanje poteka pod video nadzorom asistenta.

Testi budnosti se izvajajo **štirikrat na vsaki dve uri** in lahko trajajo **do dvajset minut**.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

POLIGRAFIJA

Na poligrafijo so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo dihanja med spanjem. Poligrafija je metoda odjemanja in zapisovanja dihanja na dveh nivojih (nos-usta in prsno dihanje) s pomočjo elektrod. Poleg dihanja se meri tudi nasičenost krvi s kisikom.

Ob prihodu na preiskavo nevrofiziološki asistent razloži metodo nameščanja dihalnih elektrod in priklopljanja le-teh v snemalni aparat, nato pa si posameznik sam doma po navodilih pred spanjem elektrode namesti.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

AKTIMETRIJA

Aktimetrija je preiskava na katero so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo ritma budnosti in spanja. Izvaja se s pomočjo naprave, ki je nameščena na zapestje in reagira na spremembe svetlobe in gibanja.

Nevrofiziološki asistent aktimeter sprogramira in preiskovancu razloži način uporabe naprave. Aktimeter je potrebno nositi na zapestju dva tedna in v tem času voditi dnevnik spanja. Aktimeter ne sme priti v stik z vodo ali večjo umazanijo. Po dveh tednih posameznik aktimeter vrne na inštitut, kjer prenesemo in analiziramo posnetek.