EEG (RUTINSKO 20 – MINUTNO SNEMANJE)

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).

Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **20 minut**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

EEG PO ODVZEMU SPANJA (60 – MINUTNO SNEMANJE)

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in zapišemo na papir ali prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).

EEG po odvzemu (deprivaciji) spanja se izvede po **predhodno prebedeni noči**. Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **60 minut**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.

Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

CELODNEVNO (VEČURNO) EEG SNEMANJE

Delovanje možganov temelji na zelo šibkih električnih impulzih, ki nastajajo v živčevju. Lahko jih odjemamo (detektiramo) s površine glave, s posebnim aparatom ojačimo in zapišemo na papir ali prikažemo na zaslonu. Tak zapis imenujemo elektroencefalogram (EEG).
Nevrofiziološki asistent vam bo namestil kapo z vgrajenimi elektrodami, ki so povezane z žicami z diagnostičnim aparatom, ki električno aktivnost možganov zapisuje z različnih predelov glave hkrati. Med video snemanjem, ki traja **več ur**, boste sproščeno ležali. Vsa ostala pojasnila in navodila boste dobili pred in med snemanjem.
Preiskava je povsem nenevarna in neboleča. Preiskava je dopustna, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

NOČNA POLISOMNOGRAFIJA (Z ALI BREZ TESTOV BUDNOSTI/USPAVANJA)

Na **polisomografijo** so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo spanja. Polisomnografija je metoda odjemanja in zapisovanja več bioloških aktivnosti med spanjem, zato nevrofiziološki asistent na vaše telo (glava, prsni koš, trebuh, roke in noge) namesti številne elektrode.

Noč prespite v laboratoriju pod video nadzorom nevrofiziološkega asistenta.
Glede na napotno diagnozo nočnemu snemanju pogosto naslednji dan sledijo testi budnosti ali uspavanja. **Testi budnosti ali uspavanja** se izvajajo **na vsaki dve uri** in so namenjeni oceni posameznikove sposobnosti ostati buden ali pa njegove hitrosti uspavanja. Preiskovanec med preiskavo bodisi sedi (test budnosti) ali pa leži (test uspavanja) v zatemnjenem prostoru. Test budnosti lahko traja do 20 minut, test uspavanja pa do približno 30 minut.
Omenjene preiskave so povsem nenevarne in neboleče. Preiskave so dopustne, četudi imate morda vgrajen srčni spodbujevalnik (pace-maker).

POHODNA (PRENOSNA) POLISOMNOGRAFIJA

Na polisomografijo so posamezniki napoteni zaradi suma na motnjo spanja. Polisomnografija je metoda odjemanja in zapisovanja več bioloških aktivnosti med spanjem, zato nevrofiziološki asistent na vaše telo (glava, prsni koš, trebuh, roke in noge) namesti številne elektrode.
Asistent namesti elektrode in aktivira polisomnografski aparat, nato pa snemanje poteka na vašem domu. Naslednje jutro se vrnete na inštitut in asistent elektrode odklopi ter prenese posnetek.