

NAVODILO PACIENTOM

MAGNETNA REZONANCA (MR)

Pripravljate se na preiskavo, ki jo izvajamo na Kliničnem inštitutu za radiologijo. Pričujoče pojasnilo opisuje preiskavo ter vam daje napotke za ravnanje pred in po njej. Prosimo vas, da ga temeljito preberete že pred prihodom na inštitut. Pred preiskavo se bomo z vami pogovorili in odgovorili na vaša vprašanja. Zanimalo nas bo nekaj dejstev iz vaše osebne zdravstvene preteklosti, zato vas prosimo, da skrbno odgovorite tudi na priložen vprašalnik. Prosimo, da natančno preberete navodila in jih v celoti upoštevate.

S seboj prinesite:

- kartico zdravstvenega zavarovanja,
- vso medicinsko dokumentacijo,
- slike že opravljenih slikovnih preiskav (rentgenske slike, CT, MR),
- do 7 dni star laboratorijski izvid ledvične funkcije (vrednost kreatinina, sečnine in oGF) ter natančne podatke o zdravlilih, ki jih jemljete,
- v primeru, da imate v telesu vstavljene kovinske vsadke, morate pridobiti certifikat o ustreznosti vstavljenega materiala (tu so izključeni materiali, ki jih vstavljajo zobozdravniki).

V primeru, da seboj ne boste imeli potrebne dokumentacije vas lahko zaradi vaše varnosti zavrremo.

Po prihodu v UKC Ljubljana se javite v sprejemni pisarni Kliničnega inštituta za radiologijo v 1. nadstropju, hodnik A, od koder vas bodo usmerili na magnetno resonanco.

Če ste naročeni na preiskavo na Nevrološki kliniki, se po prihodu na Nevrološko kliniko, javite v sprejemni pisarni Kliničnega inštituta za radiologijo v pritličju, od koder vas bodo usmerili na preiskavo.

OPIS PREISKAVE

Magnetna resonanca (MR) je tehnika slikanja človeškega telesa z uporabo močnega magnetnega polja, radijskih valov in računalnika. Dosedanje raziskave niso dokazale škodljivih vplivov na organizem. Slaba lastnost slikanja z MR je segrevanje telesa (manj kot 1°C) zaradi učinka visokofrekvenčnega sevanja. Močno magnetno polje vpliva na kovinske in elektronske vsadke ter predmete v telesu, zato morajo preiskovanci opozoriti nanje pred preiskavo. **V ta namen je priložen vprašalnik, ki ga morate izpolniti pred prihodom na preiskavo.**

MR preiskave nosečnicam v prvih treh mesecih nosečnosti ne priporočamo, če ni nujno potrebno.

PRIPRAVA NA MR PREGLED

Za preiskavo niso potrebne predhodne priprave. Oblecite se v oblačila brez kovinskih sponk in kovinskih gumbov.

Pred pregledom morate odstraniti:

- vse kovinske predmete (ključke, nakit, svinčnike, očala, zobne proteze, kovance)
- uro, kreditne kartice, GSM aparate, elektronske naprave, ker se lahko poškodujejo

POTEK PREISKAVE

Preiskava poteka v posebnem preiskovalnem prostoru in **traja od pol ure do ene ure**. Če imate hudo obliko klavstrofobije, nas prosim pokličite na telefonsko številko, ki je izpisana na koncu dokumenta. Preiskava je neboleča in zaenkrat nenevarna. Zelo pomembno je, da se med preiskavo ne premikate in ste sproščeni. Kadar je potrebno preiskavo izvesti s sočasno aplikacijo kontrastnega sredstva, ki omogoči zanesljivejšo opredelitev opazovanega bolezenskega procesa, vam to vbrizgamo v žilo skozi vensko kanilo.

TVEGANJE MR PREISKAJE S KONTRASTNIM SREDSTVOM

Resnejši zapleti, kot npr. alergije ali poslabšanje delovanja ledvic, so zelo redki. Alergije so največkrat blage: rdečica kože, srbečica. Lahko pa se pojavi oteklina obraza ali trupa, težko dihanje, astmatični napad, krči, šok. Možni so tudi hujši zapleti, vendar je to izjemno redko.

Redko (pri manj kot 1% preiskovancev) pride med vbrizgavanjem kontrastnega sredstva preko intravenskega kanala v periferni veni do razpoka žile in izhajanja kontrastnega sredstva v podkožje v okolici žile. V takem primeru občutite hudo bolečino na mestu vbrizgavanja, kar je potrebno takoj javiti pristojnemu radiološkemu inženirju, da ustavi brizganje. V tem primeru bomo izvedli potrebne ukrepe, ki bodo izboljšali stanje.

RAVNANJE PO PREISKAVI

Če ste prejeli kontrastno sredstvo je alergična reakcija nanj najverjetnejša v prve pol ure po vbrizganju kontrastnega sredstva, zato morate pol ure po preiskavi še ostati pod našim nadzorom. V tem času bodite pozorni na srbečico, izpuščaje po koži, praskanje v grlu, občutek težkega dihanja, nenadne otekline obraza ali zgornjega dela trupa. Če se pojavi kakšen od teh znakov, nas takoj opozorite. Če se podobni znaki pojavijo kasneje, po odpustu iz naše ustanove, morate poiskati nasvet lečečega ali osebnega zdravnika.

Pijte veliko tekočin, da se prejeta kontrastno sredstvo čim prej izloči iz telesa. Bolniki, ki morajo paziti na količino vnosa tekočin, ne smejo prekoračiti priporočene dnevne količine oz. se morajo o tem posvetovati z lečečim zdravnikom.

Izvide in slike preiskave pošljemo zdravniku, ki vam je napisal napotnico.

Če imate kakršnakoli vprašanja glede preiskave nas lahko pokličete na telefonski številki: 01/ 522 27 89 ali 01/ 522 26 87. Če ste naročeni na preiskavo na nevrološki kliniki pa pokličite 01/ 522 30 62.