



Pediatrična klinika

Bohoričeva ulica 20

1525 Ljubljana

W www.kclj.si

LJUBLJANA, 25.5.2020

Mnenje Pediatrične klinike glede vključitve kronično bolnih otrok v proces vzgoje in izobraževanja

Glede na ugodno epidemiološko stanje v državi Sloveniji se postopoma sproščajo ukrepi, ki so bili uvedeni v začetku meseca marca letos zaradi pandemije s SARS-CoV-2 virusom. Ob ponovnem odprtju vrtcev in šol z določenimi omejitvami je na mestu vprašanje, ali je varno, da se v proces izobraževanja lahko vrnejo vsi otroci, ali pa obstajajo skupine otrok, ki so posebej ogrožene v primeru okužbe s SARS-CoV-2 virusom in je zato smiselno, da zaradi zdravstvenih razlogov nadaljujejo izobraževanje na daljavo in se njihova vključitev v vrtnice in šole zadrži, dokler nimamo večjega števila zanesljivih strokovnih podatkov glede na relevantne objave v medicinski literaturi.

Enotnega odgovora na to vprašanje na otroški kliniki nimamo, kajti izjemno težko je posplošiti odgovor glede na izrazito specifične skupine kronično bolnih otrok po posameznih področjih subspecialne pediatrije. Vsekakor je otrok, ki je imel opravljeno uspešno presaditev parenhimskega organa pred mesecem dni in ima večtrino imunosupresivno terapijo, bolj občutljiv za virusno okužbo, kot pa otrok z juvenilnim idiopatskim artritisom v remisiji vnetja ob redni terapiji z biološkimi zdravili. Glede na objave v strokovni literaturi pa postaja vse bolj jasno, da so prav otroci na srečo tisti, vključno s kronično bolnimi otroci, kjer bolezen COVID-19 poteka v blagi obliki. V presečni raziskavi, kjer so pregledali medicinsko pediatrično literaturo in vključili 45 relevantnih raziskav, so zaključili, da je možnost, da bi otrok s pomembno kronično boleznijo utrpel pomembne posledice zaradi COVID-19 bolezni, izjemno majhna. Vsekakor pa so bile skupine otrok, ki so bolj ogrožene, že opredeljene pri svetovanju glede letnega cepljenja proti virusu gripe. Torej so tisti otroci, za katere je osebni pediater še posebej priporočil, da naj se vsako leto cepijo proti virusu gripe, nekoliko bolj ogroženi tudi v primeru drugih virusnih obolenj kot je COVID-19. Vsi ti otroci naj nosijo maske v šolah, držijo ustrezno razdaljo in naj se res natančno držijo predpisov, ki so veljavi pri izobraževalnem procesu v času pandemije.

Otrokom vsekakor ne smemo krati pravice do vzgoje in izobraževanja po nepotrebnem, zato je potrebno ob trenutno zelo ugodni epidemiološki situaciji v Sloveniji dobro premisliti komu bomo omejili dostop do ponovnega vključevanja v vzgojno-izobraževalne procese. Ni smiselno, da vsem otrokom z določeno diagnozo prepovemo izobraževanje, kajti tudi otroci znotraj posamezne bolezni so v različnih fazah zdravljenja, se različno odzovejo na zdravljenje, skratka je njihova imunost različno okvarjena.

S tem, kakšno bolezen ima otrok in kakšen je njen potek, sta najbolj seznanjena osebni pediater in lečeči pediater subspecialist.

Zato je najbolj smiselno, da imajo kronično bolni otroci s potencialno večjim tveganjem za težji potek COVID-19 opravljeno pred vstopom v šolo individualno oceno tveganja. Oceno opravi izbrani pediater po posvetu z lečečim subspecialistom in družino. Potrdilo pa izda osebni pediater. Vsekakor pa bo otrok, ki so posebej ogroženi, in jim bo zato izdano ustrezno potrdilo, da ne bodo šli v vrtec ali šolo, malo.



Sorojenci in starši tistih otrok z večjim tveganjem, vključno z otroci, ki bodo prejeli potrdilo, pa gredo lahko v šolo oz. službo, vendar morajo biti posebej pozorni na simptome in strogo upoštevati vsa navodila za preprečevanje okužbe.

Vsekakor pa bomo na otroški kliniki še naprej zelo aktivno spremljali strokovno literaturo o SARS-CoV-2 virusu in epidemiološko stanje v Sloveniji in bomo ustrezno temu prilagajali naša stališča glede obravnave otrok s kroničnimi boleznimi.

Mnenje v imenu specialistov Pediatrične klinike pripravili:

izr. prof. dr. Matjaž Homan, dr. med,
prof. dr. Tadej Avčin, dr. med.

doc. dr. Marko Pokorn, dr. med.
strokovni direktor Pediatrične klinike