

Zdravljenje

- Izpah praviloma naravna kirurg v anesteziji – narkozi (splošni, lokalni).
- Zamavčenje.
- Opornice.
- Operativno zdravljenje.

Zapleti pri zdravljenju

- Ponavljajoč se izpah.
- Nestabilnost sklepa.
- Motnje prekrvavitve.
- Artroza (obraba sklepa).

Prva pomoč

- Izpaha ne naravnajte sami.
- Sklep je potrebno narediti negiben.
- Takoj poiščite pomoč v zdravstveni ustanovi.
- Od poškodbe dalje ne jejte in ne pijte.



IZPAH

Zdravstveno vzgojne vsebine

NP KRG KOTR 013

izdaja 1 (05/2013)

Kosti v sklepu se razmaknejo. Sklepna glavica skoči iz ponvice in ostane v nenaravni legi. Pri tem se navadno pretrga sklepna ovojnica in tudi sklepne vezi.

Vzroki

- Padci.
- Šport.
- Nesreče pri delu.



Znaki

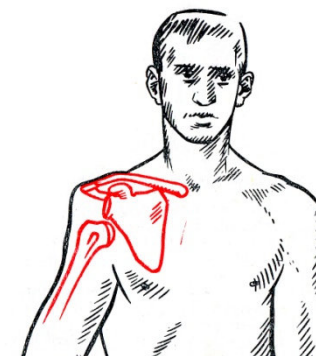
- Huda bolečina.
- Oteklina sklepa.
- Podplutbe.
- Okončine v sklepu ni mogoče gibati.
- Nevrološke motnje (mravljinčenje prizadete okončine, oslabljen občutek za dotik).
- Lahko pride tudi do motene prekrvavitve okončine.

Diagnostika

- Poškodovanca pregleda zdravnik in se z njim pogovori o mehanizmu poškodbe.
- Rentgensko slikanje (RTG).

Izpah je potrebno čimprej oskrbeti.

Najpogostejši je izpah ramenskega sklepa, sledi mu izpah komolca, zatem izpah palca ali prsta na roki ter izpah gležnja.



Izpah rame



Izpah komolca