

Vzdrževanje izdelka

Mehko vratno ortozo lahko perete pri temperaturi vode do 30°C ter brez ožemanja.

Opornico sušite na sobni temperaturi.

**Opornica je Vaša
in je ni potrebno vračati!**

**Vljudno Vas prosimo, da ta navodila
upoštevate v celoti, ker edino tako
lahko dosežemo želeni izid
zdravljenja.**

Na vaša morebitna vprašanja bomo radi
odgovorili v naši mavčarni.

Mavčarna – Urgentni kirurški blok

☎ 01 522 31 59

Mavčarna – Poliklinika

☎ 01 522 24 27

**Želimo vam čim hitrejšo in
uspešno okrevanje!**

univerzitetni
klinični center ljubljana 
University Medical Centre Ljubljana

Kirurška klinika
Klinični oddelek za travmatologijo
Zaloška cesta 7
T: 01 522 32 55

E: matej.cimerman@kclj.si
W: www.kclj.si

**MEHKA
ORTOZA
ZA VRAT**

Zdravstveno vzgojne vsebine

Spoštovani!

Dobili ste mehko vratno ortozo, namenjeno za lajšanje težav pri poškodbah mehkih tkiv vratu.

Izdelana je iz mehke pene in bombažne prevleke.

Na zatilju se zapenja z »ježkom« (VELCRO trakom).

Opornico oz. ortozo nosite toliko časa, kot je odredil zdravnik.

Nosite jo ves čas, tudi med spanjem. Če je zdravnik odredil drugače, upoštevajte njegova navodila.

Opornico snemajte le za osebno higieno.



Spanje z opornico bo udobnejše, če si pod vrat podložite zvito brisačo.



Če se močneje potite, si kožo na vratu posujte z otroškim pudrom.

