

## NAVODILO PACIENTOM

## NAVODILO PO OSKRBI RANE

**Rane** so lahko po nastanku in izgledu zelo raznovrstne.

Lahko jih razdelimo na praske in odrgnine, vbodnine, ureznine, razpočne rane, raztrganine, zmečkanine, ugriznine, opekline, rane s tujki in travmatske amputacije. V grobem pa na površinske in globoke rane. Vsaka od naštetih pa seveda zahteva ustrezno zdravstveno oskrbo.

V naši ustanovi ste bili strokovno oskrbljeni.

**V želji, da bi bilo Vaše okrevanje čim boljše, Vas vljudno prosimo, da preberete in upoštevate naslednja navodila:**

- prva dva dni po kirurški oskrbi rane počivajte in ne opravljate fizičnih del
- prvo prevezo rane naj po dveh dneh opravi izbrani zdravnik
- operativno oskrbljen zgornji ud – roka, naj počiva v trikotni ruti v nivoju srca
- operativno oskrbljen spodnji ud – noga, naj bo dvignjena od podlage – počiva naj na blazini
- ko popusti lokalna anestezija (približno po dveh urah), se lahko pojavijo bolečine; vzemite sredstva proti bolečinam – npr. Lekadol, Daleron, NE pa Aspirina, ker lahko pospeši krvavitev iz rane
- sterilne obveze sami NE odstranjajte

**V primeru spodaj naštetih sprememb, svetujemo, da takoj obiščete izbranega zdravnika:**

- povišana telesna temperatura
- huda in kljuvajoča bolečina v predelu rane
- krvavitev ali iztekanje izločka preko obveze
- rdeče proge v poteku bezgavk rok ali nog

**Možne reakcije, ki se lahko pojavijo pri cepljenju proti tetanusu:**

- lokalna rdečina in bolečina
- boleča oteklina, ki nastopi naslednji dan
- splošno slabo počutje

**Z natančnim upoštevanjem navodil boste tudi sami veliko prispevali k boljšemu okrevanju!**

**ŽELIMO VAM HITRO IN USPEŠNO OKREVANJE!**