

NAVODILO PACIENTOM

NAVODILO PACIENTOM OB ODPUSTU PO VSTAVITVI ALI MENJAVI NEFROSTOME

Spoštovani!

Vstavljeno ali zamenjano imate nefrostomo.

Nefrostoma je umetna odprtina z vstavljenim nefrostomskim katetrom, po katerem odteka urin iz ledvice. V ledvenem delu vstopa skozi kožo in mišičje v ledvico.

Navodila za ravnanje po vstavitvi nefrostome ob odpustu domov:

OPAZOVANJE KOŽE OB PREDELU, KJER JE VSTAVLJENA NEFROSTOMA

Ob odpustu vam bomo mesto posega oskrbeli in zaščitili s sterilnim obližem. Mesto okoli nefrostomskega katetra prvič previjete skupaj s patronažno sestro ali z vašim osebnim zdravnikom prvi dan po vstavitvi katetra. Potem prevezo menjajte vsakih 48 ur oz. pogosteje, če je preveza umazana ali slabo pritrjena.

V prvih dneh se lahko v predelu posega pojavijo tudi manjše modrice, ki običajno izginejo v dveh tednih.

Če v predelu posega opazite rdečino, oteklino, bolečino ali skelenje kože okrog nefrostomskega katetra, se naročite za prevezo pri vašem osebnem zdravniku.

OPAZOVANJE NEFROSTOMSKEGA KATETRA

Kateter lahko povzroči vnetje kože ali ledvice. Zaradi vnetno spremenjene kože lahko kateter tudi izpade.

Spremembe, na katere bodite pozorni:

- **spremenjen položaj nefrostomskega katetra,**
- **poškodovan kateter,**
- **pretrgan kateter,**
- **če popusti šiv,**
- **če urin teče ob katetru ob koži, ali ob stiku z vrečko,**
- **ali se je pojavila krvavitev okrog katetra.**

V tem primeru je potreben takojšen pregled pri vašem osebnem ali dežurnem zdravniku.

PREHODNOST NEFROSTOMSKEGA KATETRA

Urin v urinski vrečki mora biti bister, količina urina zadovoljiva (približno 2 litra dnevno). Zaradi zamašenega katetra se lahko pojavi vnetje ledvic, zato ga na dan posega večkrat (3-5x) prebrizgajte. Če je urin bister in količina urina zadovoljiva (lahko tudi več kot 2L), prebrizgavanje večkrat dnevno ni več potrebno.

Potrebno je kontrolirati barvo in količino izločenega seča.

Naslednje dni kateter še vedno prebrizgavajte, če opazite:

- **da je zmanjšana količina urina,**
- **gost urin,**
- **krvav,**
- **gnojen urin.**

Pri prebrizgavanju pazite na higieno rok in na pravilno rokovanje s katetrom, kot smo vam pokazali v času hospitalizacije. Potrebujete 10 ml sterilne fiziološke raztopine in sterilno brizgo.

URINSKA VREČKA

Za nemoteno odtekanje urina je pomembno, da je vrečka vedno nameščena nižje od nivoja ledvic. Vrečko je potrebno redno prazniti (vsaj 2x dnevno) in ne čakajte, da je polna.

Vrečko menjajte 1x tedensko vedno na isti dan v tednu oz. kadar je poškodovana, ne tesni ali je vidno umazana. Pri menjavi je potrebno paziti na higieno rok in na pravilno rokovanje z vrečko in katetrom, kakor smo vam pokazali v času hospitalizacije.

Pri počitku v postelji, namestite urinsko vrečko pod nivo telesa in pazite, da ne ležite na katetru.

PITJE

Da bo urin v urinski vrečki bister in količina urina zadovoljiva je potreben zadosten vnos tekočine.

Na dan popijte od 2 do 3 litrov tekočine.

MERJENJE TELESNE TEMPERATURE

Prve dni po posegu je rahlo povišana telesna temperatura normalno prisotna, ni pa nujna. Če začne temperatura nekaj dni po posegu naraščati, je to znak obrambnega procesa v organizmu. Povišana temperatura je lahko povezana z lokalno okužbo ali pa se kaže kot posledica nekega drugega vnetnega procesa v organizmu.

Ob povišani temperaturi ali mrzlici je potreben takojšen pregled pri vašem osebnem ali dežurnem zdravniku.

GIBANJE

Prvi dan po posegu vam svetujemo le zmerno hojo po prostoru, nato se gibajte običajno.