

## »PUNCH« BIOPSIJA KOŽE

Vaš lečeči zdravnik vas pošilja na »punch« biopsijo kože za določitev gostote tankih živčnih vlaken v kožni povrhnjici. Gre za odvzem vzorca kože v obliki valja s premerom 3 mm. Vzorec odvezamemo s priostreno kovinsko cevčico (krožno rezilo, »punch«), ki jo zavrtamo v kožo na zunanji strani goleni 10 cm nad gležnjem. Pred tem ta predel razkužimo in na mestu odvzema v kožo injiciramo 1 ml lokalnega anestetika, tako da je odvzem neboleč. Rano pokrijemo z obližem, ki nadomesti šivanje kože. Med odvzemom pacient leži na boku, po odvzemu pa leži še pol ure, da se zaustavi krvavitev iz kože. Obliž ostane na mestu en teden in v tem času mora predel odvzema ostati suh. Po enem tednu pacient sam odstrani obliž. Ko je rana zarasla, jo je priporočljivo dnevno namazati s kremo, da preprečimo nastanek brazgotine. Za poseg ni treba, da je pacient tešč.

Stranski učinki in zapleti so redki. Možna je alergija na lokalni anestetik, zato je pomembno je, da nas pacient opozori, če je kdaj v preteklosti doživel kakršenkoli zaplet v zvezi s tem. Na mestu odvzema se lahko po uri ali dveh pojavi blaga bolečina, ki pa mine še isti ali naslednji dan. Pacient lahko po potrebi vzame enega od običajnih analgetikov, ki jih je že jemal (npr. Lekadol). Na mestu odvzema lahko pride do infekcije in vnetja. Če začetna bolečina ne popusti in se celo stopnjuje, ali pa se pojavi na novo po nekaj dneh, in če je mesto odvzema oteklo, pordelo in boleče na dotik, je treba obiskati družinskega zdravnika, ki bo odstranil obliž, pogledal in ocenil rano ter po potrebi ukrepal.