



*Sporočilo za medije*

## Okužbe dihal in gripa

Ljubljana, 5. januar 2017 – **V zadnjih dneh se na UKC Ljubljana povečuje število pacientov z okužbami dihal in število obolelih z gripo, predvsem med starejšo populacijo, ki že imajo primarno težko kronično bolezen in so tudi lažje dojemljivi za različne virusne okužbe.**

Ker se je povečal priliv pacientov na Internistično prvo pomoč Interne klinike UKC Ljubljana, ki potrebujejo hospitalizacijo, bomo krizno situacijo pomanjkanja postelj v naslednjih dneh ublažili tako, da bomo na KO za kardiologijo Interne klinike zagotovili 10 dodatnih postelj. Na Ortopedski kliniki bomo ravno tako zagotovili 10 dodatnih postelj, ki pa bodo na voljo do ponedeljka, 9. januarja 2017. Na Ortopedsko kliniko bodo paciente iz IPP sprejemali že danes, v četrtek, 5. januarja 2017, zvečer.

V ponedeljek, 9. januarja 2017, bomo v 6. nadstropju na KO za pljučne bolezni Interne klinike zagotovili dodatnih 12 postelj.

V začetku naslednjega tedna pa bomo odprli tudi Oddelek za epidemije v Bolnišnici dr. Petra Držaja. V petih letih, od leta 2011 dalje, od kar deluje poseben oddelek v času epidemij, gripe, smo na tem oddelku zdravili 834 pacientov. Delo na oddelku je zahtevno, zato je zelo pomembno strokovno vodenje. Ko smo prvič vzpostavili oddelek, je bil ta odprt tri tedne, zadnja leta ostaja odprt tri mesece. To je odraz povečanega števila starejših pacientov, ki imajo pridružene kronične bolezni. Zato se tudi daljša čas zdravljenja in ležalna doba na tem oddelku.

V UKC Ljubljana svetujemo vsem, ki se še niso cepili, naj se cepijo proti gripi, saj je še čas.

Cepljenje proti gripi še posebej svetujemo otrokom od 6. meseca do dveh let starosti, nosečnicam, starejšim od 65 let in ljudem s kroničnimi boleznimi. Priporočljivo pa je cepljenje tudi za sicer zdrave ljudi, saj tako pred okužbo ne le, da zavarujejo sebe, svoje družine in sodelavce, pač pa tudi tiste, ki so



zaradi osnovnih bolezni še posebej ranljivi ter dojenčke do 6. meseca starosti, ki jih še ne moremo cepiti.

Proti gripi se najučinkoviteje zaščitimo s cepljenjem. Raziskave kažejo, da lahko s cepljenjem zdrave odrasle populacije znižamo pogostost okužb zgornjih dihal za okoli četrtno, število obiskov pri osebni zdravnikih zaradi teh bolezni pa se lahko celo prepolovi.

V sezoni gripe in drugih respiratornih prehladnih bolezni pa je dobro, da si redno in temeljito umivamo roke z milom, da redno čistimo površine in predmete z vodo in detergentom, da redno prezračujemo prostore. Pri negi in zdravljenju bolnikov pa si razkužujemo roke in druge površine, priporočljiva je uporaba obraznih mask.

Obiskovalce, ki obiskujejo svoje sorodnike in prijatelje v UKC Ljubljana pa prosimo, da hodijo na obiske za kratek čas in pa seveda zdravi.

*Služba za odnose z javnostmi*